Prof. Dr. Bert Reichert
PRIVATPRAXIS FÜR MORBUS DUPUYTREN

EMPFEHLUNGEN

Nach Ihrer heutigen erfolgreichen Nadelfasziotomie möchte ich Sie auf einige Punkte hinweisen:

1. Bitte halten Sie die behandelte Hand in den ersten drei Tagen immer hoch. Sonst entwickelt sich eine Schwellung, die zu Schmerzen und Bewegungsstörungen führen kann.
2. Ihre behandelten Finger sind aufgrund der Betäubungswirkung der Lokalanästhesie für einige Stunden gefühllos. Bitte beachten Sie, dass Sie deshalb Verletzungen erleiden könnten, ohne dies sofort zu bemerken. Und: Sie sind erst dann wieder fahrtauglich, wenn die Finger wieder das normale Gefühl haben. Das wird voraussichtlich morgen der Fall sein.

   Bitte bestätigen Sie mir dann telefonisch oder per E-Mail, dass Ihre Finger wieder das normale Gefühl haben!

1. Wir haben Sie mit einem Schutzverband versorgt, damit Sie am heutigen OP-Tag immer daran denken, vorsichtig zu sein. Morgen können Sie diesen Verband eigenständig entfernen. Ein neuer Verband wird dann nicht mehr erforderlich sein.
2. Dehnübungen an den behandelten Fingern sind nur für eine Woche nach der PNF erlaubt. Danach sollten Sie solche Maßnahmen unterlassen.
5. Zur Vorbeugung einer neuerlichen Fingerkrümmung empfehle ich die Anwendung einer Nachtlagerungsschiene (Fixxglove) für mindestens 3 Monate. Falls Ihre Finger nicht vollständig streckbar geworden sind, passen Sie bitte die im Handschuh einliegende Metallschiene der Form Ihrer Hand an. Dazu ist keine besondere Kraftanstrengung erforderlich. Das Konzept hinter dieser Behandlung habe ich in einem YouTube-Video detailliert beschrieben (QR-Code scannen).

   Sie bekommen von mir im Anschluss ein Privatrezept, mit dem Sie sich diese Schiene in einem Sanitätshaus Ihrer Wahl besorgen können.
6. Auch wenn jetzt bereits eine deutliche Befundbesserung eingetreten ist, sollten Sie sich in ca. vier bis sechs Wochen zu einer Nachuntersuchung in der Sprechstunde vorstellen. Gelegentlich kann dann ein Befund erhoben werden, der durch eine kurzfristige Folgebehandlung weiter verbessert werden kann. Bitte vereinbaren Sie dafür Termine telefonisch unter

0911 519 2 519

Haben Sie noch Fragen?

Kein Problem, schreiben Sie einfach an: mail@prof-reichert.de

Ambulantes BehandlungsCentrum am Wöhrder See • dr.radu+partner
Am Tullnaupark 8 • 90402 Nürnberg
☏ +49 91 1519 2519 • mail@prof-reichert.de • www.prof-reichert.de • www.youtube.com/@duplife